6.4

刚到青岛, 这几天重感冒, 很累.

主要原因是在烟台太热, 晚上住的酒店太差, 味道大导致没休息过来. 开窗户也冻着了.

以后一是关窗帘睡觉, 睡的越多得感冒的几率越小.

第二是开车需要能量的时候要喝可乐, 补充carbs, 防止抵抗力下降. 你看虚弱的病人都打葡萄糖.

先在青岛把身体养好. 然后去上海.

昨天在烟台和海阳, 感觉真是落后. 山东全省除了青岛可以不用再来. 封建愚昧, 这个词比较适合.

身体好了以后都要在苏杭等地逛逛.

感冒好预计还需要几天, 这几天现在westin.

Trading:

Today markets massively rebound.

Need to have a hedge remover in case market massively rebound.

* Remove hedge at low percentile